

Bemböle Marthakrets – Årsberättelse 2023

Styrelsen år 2023	Ordförande	Tuula Holmberg	
	Vice ordförande	Marianne Blom	
	Sekreterare	Nina Martola	
	Vice sekreterare	Titti Ågren	
	Kassör	Anita Lindström	
	Vice kassör	Anne-May Karlsson	
	Styrelsemedlem	Annemi Engström	2023–2024
	Styrelsemedlem	Marika Hellström	2023–2024
	Styrelsemedlem	Tea Wicht	2023–2024
	Verksamhetsgranskare	Gun-Britt Hietanen	
	Vice verksamhetsgranskare	Veronica Tunzelmann	
	Hedersordförande	Ami Rantala	

Styrelsen har haft fyra (4) möten under året varav ett (1) online. Kretsen har samlats till månadsmöten nio (9) gånger med sammanlagt 309 deltagare, vilket i snitt ger 34 deltagare per möte. Decembermötet var tillika kretsens julfest. Årsmötet hölls i samband med februarimötet 6.2 och det hade 36 deltagare.

Kretsen hade vid årets början 64 medlemmar. Under året avgick fyra (4) medlemmar. Tre (3) nya medlemmar kom med i kretsen, varav en tidigare medlem som varit borta emellan.

Medlemsantalet vid utgången av 2023 var således 63.

Kretsens månadsmöten under det gångna året:

Januari:	Krisberedskap med krisberedskapstest (Tuula Holmberg)
Februari:	Runebergsdagen uppmärksammades (Tuula, Marianne Blom, film från Yle)
Mars:	Vår fysiska funktionsförmåga, rörelseglädje (Malin Grönros, Folkhälsan)
April:	Aloe vera-produkter (Hanna Eklund)
Maj:	Allsång (ackompanjatör Annika Bergkvist)
September:	Rädda garderoben – ett klädesplagg i taget (Marina Nygård, Marthaförbundet)
Oktober:	Lagstad skolas 150-åriga historia (Ann-Christin Lintula, Esbo hembygdsförening)
November:	Språket lever (Nina Martola)
December:	Julfest med bl.a. Esbo Lucia, julgubbe, diktläsning och sång

Årsmötet hölls den 6 februari i samband med februarimötet. Antalet deltagare var 36. Styrelsen omvaldes i övrigt i sin helhet, men tidigare styrelsemedlemmen Nina Martola utsågs till ny sekreterare efter Åsa Boxberg som lämnat posten på grund av flytt utomlands. I stället för Nina Martola valdes Tea Wicht till ny styrelsemedlem.

Kretsmötena har samtliga hållits i Lagstad hembygdsgård och de har följt tidigare praxis. En intressant föreläsare inleder och efter föreläsningen behandlas mötesärenden. Lotteri, dit medlemmarna skänker vinster, har hållits på alla månadsmöten utom i januari och december. Kaffeserveringen, som medlemmarna turas om att stå värd för, har också ordnats på alla möten och före kaffet har vi haft pausgymnastik under ledning av Ulla Falkstedt. Vi har också haft boktorg, dit medlemmarna kan ta med sig och plocka åt sig intressanta böcker. *Marthalystringssången* sjungs i början av mötena och alla möten avslutas med *Sista visan*.

Marthainfobrev från ordföranden har skickats ut till kretsens medlemmar tio (10) gånger. Infobreven sänds ut per e-post och har innehållit aktuell information om mötena, teaterföreställningar och andra aktiviteter. De fungerar samtidigt som information om de möten vi haft till dem som inte kunnat delta. Till de medlemmar som inte har e-post har informationen distribuerats på annat vis. Förutom marthainfobreven har ordföranden sänt ut ett stort antal mellantidsinfon, närmare bestämt nitton (19) stycken, med diverse praktisk information. Kretsen har en egen webbsida och en Facebooksida och dessa uppdateras regelbundet med aktuell marthainformation.

Uppvaktnig. De medlemmar i kretsen som fyllt jämna år under året har uppmärksamats på det möte som infallit närmast födelsedagen. Födelsedagsbarnen uppvaktas med en Marthamugg fylld med godis. Under 2023 uppvaktades sammanlagt tretton (13) jubilarer.

Övrig verksamhet inom kretsen

- *Det stannar i familjen* sågs på Fallåker 22.1.2023. Sammanlagt 25 Bembölemarthor såg föreställningen.
- Tre marthor besökte Amos Rex 10.2 för att se den mycket intressanta utställningen *Den tysta paraden*. En svenskspråkig introduktion ingick.
- Tretton Bembölemarthor besökte Helinä Rautavaara-museet på Entresse 22.2 och fick en mycket intressant guidning.
- Några marthor gick på konsert med Jesse Kaikuranta 3.3 på Kannusali i Esbo centrum.
- Fem marthor besökte Nationalmuseets Gallen-Kallela-utställning 12.2.
- Trädgårdsmarthorna ordnade en vårlig promenad i Högnäs 27.4 (8 deltagare)
- Ett gemensamt besök på Albert Edelfelt-utställningen på Ateneum var planerat först till den 11.5 och sedan till den 4.6. Introduktionerna föll bort men några marthor såg utställningen vid lite olika tidpunkter.

- Skräpplockningstalko 22.5 i Esbo centrum. Bembölekretsen deltog i Yles projekt *En miljon soppåsar* och fick ihop tolv sopsäckar (ett tiotal deltagare)
- Uppryckning av jättebalsaminer 11.8 vid Esbo å (2 marthor)
- Trädgårdsmarthorna ordnade svamputflykt 19.9 (2 deltagare)
- Teatergruppen Qvinnoröster på Valhalla i Köklax 12.10 med två pjäser: *Två solstrålar på nya äventyr* och *Idla flickorna*. (8 deltagare)

En del av aktiviteterna har ordnats av kretsen själv och en del av de två mindre grupper som verkar inom Bembölekretsen, *Trädgårdsmarthorna* och *Kulturmarthorna*. Även de arrangemang grupperna ordnar är öppna för alla marthor i kretsen.

Sociala insatser och donationer

- Församlingarna i Esbo samlade in förnödenheter till ukrainare i Ukraina. Bembölekretsen bidrog genom att skaffa apoteksprodukter för sammanlagt 200 euro (intäkter från lotteriet). Några par sockor lades också med.
- Till Lippulaiva Ukraina Help Center skänktes 8 barntröjor och 7 barnvästar (stickade av mamman till en av en av våra medlemmar).
- Till BB vid Esbo sjukhus (Jorv) skänktes tidigare under året 26 babymössor, 7 babytröjor, 7 par sockor och 12 mössor och i november ytterligare 6 st tröjor, 12 mössor och 6 par sockor. De först nämnda babymössorna var stickade av Bembölemarthor, de andra alstren av en väninna till en Bembölemartha som önskat skänka sina arbeten i Bembölekretsens namn. Allt var därför märkt med Bemböle Marthakrets etikett.
- Till Lagstad förskola skänktes på hösten 35 par yllestrumpor.
- Hygienartiklar såsom tvål, shampoo, deodorant, pappersnäsdukar, tandkräm och tandborstar (för inalles ca 86 euro, intäkter från lotteriet) skänktes till Askel i Esbo centrum för utdelning vid *De bostadslösas natt*. Dessutom överräcktes 25 par yllestrumpor och 3 mössor.
- På julkötet skrevs ca 40 julkort som via Hemvården i Esbo centrum delades ut till ensamma äldre i närområdet innan jul.
- Inför jul delades de yllesockor och annat ut som flitiga marthor stickat:
 - Hyvä Arki 65 par yllesockor
 - Skyddshemmet Pellas 25 par.
 - Barnavdelningen på Esbo sjukhus 23 par babysockor
 - Ukrainahjälpen i Lippulaiva 7 stickade barntröjor (stickade av ovannämnda mamma) och 10 par yllesockor.

Donationer:

- Finlands lucia 100 euro
- Esbo lucia 100 euro plus den summa på 154,47 euro som samlades in som frivilliga bidrag från medlemmarna på julfesten

- Lagstad hembygdsförening 500 euro som tack för att vi får hålla våra möten på hembygdsgården.
- Martha Centr i Lettland 100 euro
- Kvinnobanken 100 euro.

Alla flitiga stickare ska ha en stor eloge.

Sammanlagt har Bemböle Marthakrets producerat ca 200 par sockor totalt under 2023 och en del annat stickat.

Verksamhet ordnad utanför den egna kretsen

- Matlagningskurs (Vegetariskt till vardags) i Marthaköket ons 8.2.2023 och ons 1.3.2023 med Elisabeth Eriksson. (4 bembölemarthor deltog)
- Matlagningsaftermiddag med de gamla på Hulda och Malva 7.3.2023 (6 Bembölemarthor)
- Esbo Marthaförenings årsmöte söndag 12.3.2023 på Lagstad hembygdsgård (15 deltagare från Bembölekretsen)
- Musikalen Priscilla på Helsingfors stadsteater 23.2, 16.3 och 27.3 och sågs av sammanlagt 19 Bembölemarthor.
- Marthornas kyrksöndag på Marie bebådelsedag 26.3. Tolv Bembölemarthor deltog i högmässan. Marianne Blom och Gun-Britt Lindqvist läste förbönstexter. Under kyrkkaffet efteråt läste Marianne en dikt skriven av Tuula Holmberg.
- Yoga med Köklaxmarthorna ordnades fyra gånger i april på Valhalla i Köklax. Några marthor från Bembölekretsen deltog.
- Marthaförbundets vårmöte 27.5 i Borgå (3 deltagare från Bembölekretsen)
- Marthadagen 26.7. Esbo Marthaförenings kombinerade sommarfest och Må bra-dag på Rönskogs skola (13 Bembölemarthor)
- Esbomarthornas höstresa lördagen 9.9 till Tvärminne zoologiska station, Tenala ysteri och Frimans diversehandel. Temat var Östersjön och Närmat. Utfärden var från början tänkt för Bembölekretsen, som också hade fått ett bidrag från Marthaförbundet för den, men den väckte så stort intresse att den genomfördes som en gemensam resa för hela Esbo Marthaförening. Bidraget användes för Bembölekretsens deltagare. Tuula Holmberg stod för de ytterst lyckade researrangemangen. (34 Bembölemarthor)
- Afton vid Esboån och Lagstad skolas 150-årsjubileum 7.9. Esbo Marthaförening ställde upp med våffelgräddning och korvgrillning. (4 bembölemarthor ställde upp)
- Primärläckningsövning vid Rönskogs skola 30.9 (ett par Bembölemarthor)
- Primärläckningsövning i Köklax 17.10 med Köklaxkretsen och Köklax FBK som arrangörer (8 Bembölemarthor)

Samarbetspartners

Bembölekretsen har under 2023 haft ett gott samarbete med Esbo Marthaförening och dess övriga kretsar, Esbo hembygdsförening, Folkhälsan i Esbo socken och Esbo svenska och finska församling. Esbo hembygdsförening har låtit kretsen hålla sina möten i Lagstad hembygdsgrd.

Kretsens ordförande Tuula Holmberg har representerat Bemböle Marthakrets i Esbo Marthaförenings styrelse där också Nina Martola fungerar som sekreterare och Anita Lindström som kassör. Kretsens vice ordförande Marianne Blom sitter i Marthaförbundets valnämnd för val av styrelseledamöter till förbundets centralstyrelse.

Esbo den 25 januari 2024 Bemböle Marthakrets/Styrelsen

Tack till värdinnan (Marthavärdinnan)

*Du vår värdinna här ikväll
du är vår händig, präktiga köksmamsell.
Du har vispat, grejat, fejat
hållit på med stöket i köket
tagit fram ditt bakbräde och förkläde
och skyndat till vårt sammanträde.*

*Allting du bakar läckert smakar
sött och salt, du bjuder på allt.
Du dukar så vackert vårt bord
och växlar med oss några ord.
Serverar på fat, smaklig kvällsmat
te och kaffe därtill
vi får så mycket vi vill.
Du plockar våra koppar och skedar
och stannar kvar och efter oss städar.*

*Ditt jobb vi på allt vis, naturligtvis
uppskattar
för vi vet givetvis, vad allt det omfattar
Vi har det så bra, och njuter förstås
när du gör det så trivsamt för oss.*

*Ta emot vårt varma, viktiga, uppriktiga
tack
från oss allihopa, för allt det goda,
hemgjorda,
som vi åt och drack.*

*Tack för allt än en gång
tack också
för att du valt en vacker sång.
Undertecknat dina många Marthavänner
som alla det här tacksamt godkänner.*

-Tette-
(Tea Wicht)

Foton från året



På Helinä Rautavaara-museet



Rörelseglädje med Malin Grönros från Folkhälsan



Bembölemarthor på vårpromenad i Högnäs



Majmötet avslutade vårsäsongen. Det var hattfest med allsång.



Marthafest 26.7 med Må bra-aktiviteter



I början av augusti bekämpades jättebalsaminer vid Esbo å.



På ysteriet i Tenala under Esbo
Marthaförenings höstresa med Östersjön
och Närmät som tema



Bembölemarthor på Qvinnorösters
föreställning



Primärläckningsövning på Köklax FBK



142 par sockor fick etiketter inför julen.