

Bemböle Marthakrets – Årsberättelse 2025

Styrelsen år 2025

Ordförande	Tuula Holmberg	2025
Viceordförande	Marianne Blom	2025
Sekreterare	Nina Martola	2025
Vicesekreterare	Annika Lönnqvist	2025
Kassör, styrelsemedlem	Annemi Engström	2025/2025–2026
Vicekassör	Anne-May Karlsson	2025
Styrelsemedlem	Marika Hellström	2025–2026
Styrelsemedlem	Tea Wicht	2025–2026
Bokförare	Anita Lindström	2025
Verksamhetsgranskare	Gun-Britt Hietanen	2025
Vice verksamhetsgranskare	Veronica Hagelstam	2025

Styrelsen har haft sex (6) möten under året varav tre (3) som WhatsApp-gruppsmöten, ett (1) hos Veronica Hagelstam i Grankulla och två (2) på Lagstad hembygdsgård.

Kretsen har samlats till månadsmöten nio (9) gånger med sammanlagt 309 deltagare, vilket i snitt ger 34,3 deltagare per möte. Det kan konstateras att Bembölekretsen består av en mycket aktiv kärntrupp; hela 31 marthor deltog i 7, 8 eller 9 kretsmöten under året. Decembermötet var kretsens julfest och samlade det största antalet deltagare, 40 personer. Årsmötet hölls i samband med februarimötet 3.2 och det hade 31 deltagare.

Medlemsantalet. Kretsen hade vid årets början 57 medlemmar. Under året fick vi en ny medlem och två medlemmar avgick. Vid utgången av 2025 var antalet således 56.

Medlemsavgiften till kretsen har varit 25 euro. Medlemsavgiften till Marthaförbundet betalas av Esbo Marthaförening.

Årsmötet hölls den 3 februari i samband med februarimötet. Antalet deltagare var 31. Till vicesekreterare utsågs Annika Lönnqvist i stället för Titti Ågren som önskat avgå. Ny vice verksamhetsgranskare blev Veronica Hagelstam. Hon ersatte Veronica Tunzelmann som undanbett sig omval.

Kretsmötena har samtliga hållits i Lagstad hembygdsgård och de har följt tidigare praxis. En intressant föreläsare inleder, och efter föreläsningen behandlas mötesärenden. Lotteri, dit medlemmarna skänker vinster, har hållits på alla månadsmöten utom på decembermötet. På flera av mötena har ordföranden också hållit frågesport under rubriken *Dagens nöt*.

Kaffeserveringen, som medlemmarna turas om att stå värd för, har ordnats på alla möten och före kaffet har vi haft pausgymnastik under ledning av Ulla Falkstedt om hon varit på plats. På de möten som Ulla inte deltagit i har vi använt oss av Folkhälsans *Rörelseövning* till melodin *Blinka lilla stjärna där*. Vi har också haft boktorg, dit medlemmarna kan ta med sig och plocka åt sig intressanta böcker. *Marthalystringssången* sjungs i början av mötena och mötena avslutades med *Sista visan*.

Nytt för året var en mötespunkt *Praktiska tipset* där deltagarna får dela med sig av praktiska tips av alla de slag. Tipsen publiceras sedan på kretsens webbplats.

Teman för kretsens månadsmöten under det gångna året:

	Föreläsare	Rubrik/tema
Januari	Axel Hagelstam från Försörjningsberedskapscentralen	Beredskapen i Finland
Februari		Årsmöte; Runeberg uppmärksammades
Mars	Hannele Parviainen från Helsingforsregionens miljötjänster (HRM)	HRM:s miljöhantering samt sopsortering och återvinning (på finska; ersättare för en som insjuknat)
April	Jörgen Palmgren	Fåglar och fågelläten
Maj		Samvaro, prylbyte
September	Christer Levlin från Enter ry	Digitala hjälpmedel; Västra Nylands sjukvårdsdistrikts plattform för digitala tjänster
Oktober	Juha Beurling-Pomoell, generalsekreterare på Konsumentförbundet	Nätbedrägerier. Aleksis Kivi-dagen uppmärksammades
November	Anne-May Asplund från Soldathemsförbundet	Soldathemsverksamheten förr och nu. Svenska dagen uppmärksammades
December		Julfest

Uppvaktning. De medlemmar i kretsen som fyllt jämna år under året har uppmärksammats på det möte som hållits närmast födelsedagen. Födelsedagsbarnen fick en marthamugg fylld med godis och uppvaktades därtill med sången *Ja må hon leva*. Under år 2025 hade kretsen sammanlagt tretton jubilarer.

Marthainfobrev från ordföranden har skickats ut till kretsens medlemmar tio (10) gånger. Infobreven sänds ut per e-post och har innehållit aktuell information om mötena,

teaterföreställningar och andra aktiviteter. De fungerar samtidigt som information om de möten vi haft till dem som inte kunnat delta. De medlemmar som inte använder e-post har fått informationen på annat vis. Förutom marthainfobreven har ordföranden sänt ut ett antal mellantidsinfon, närmare bestämt elva (11), med diverse praktisk information.

Kretsen har en egen **webbsida** och en **Facebooksida** som båda uppdateras regelbundet med aktuell marthainformation. I början av året togs också en infofolder i bruk, där kretsen kortfattat presenterar sig. Den kan ligga framme vid olika evenemang och på ställen där folk rör sig så att intresserade kan plocka med sig.

Övriga aktiviteter inom kretsen

- Fallåker teaters premiärföreställning 10.1 på den spännande och tokroliga pjäsen Spindelnätet av Agatha Christie. Pjäsen sågs av 19 marthor med 15 avecer. Kretsen bjöd marthorna på kaffe.
- Öppet hus på Stödhemmet Pellas 28.1. Kretsen hade fått inbjudan. Tre marthor deltog och överlämnade ett tjugotal par sockor.
- Utfärd till Gullö gård 2.5 för att bese blommande narcisser i mängder. Initiativet kom från trädgårdsmarthorna och arton bembölemarthor deltog.
- Bembölekretsens vårutfärd lördagen 10.5 till Esbo bilmuseum med efterföljande lunch på Backby gård. Bilmuseets grundare Sture Engström guidade. Tjugo marthor och sex avecer deltog.
- Knytkalas i Ulla Falkstedts trädgård i Tolls 17.6. Sexton marthor deltog.
- På inbjudan av Ulla-Lena Lundberg gjordes en utfärd till Diktarhuset i Borgå tillsammans med Esbo hembygdsförening 20.9 (hembygdsföreningen stod för arrangemangen). Utöver diktarhuset, där författaren Ulla-Lena Lundberg alltså tog emot, ingick besök på Runebergs hem samt på domkapitlet med biskop Bo-Göran Åstrand som värd. Möjligheten att shoppa på Brunberg fanns också. Åtta bembölemarthor var med på utfärden.
- Fem bembölemarthor såg 21.10 teatergruppen Qvinnorösters pjäs Undkom ensam på Valhalla i Köklax.
- Årets stora Julkonsert 2025 på Nya Paviljongen i Grankulla 26.11. Kretsen skaffade biljetter till early bird-pris och tio bembölemarthor åhörde konserten.
- Många Bembölemarthor deltar i Folkhälsans stretchgymnastik på Lagstads skola de måndagar det inte är marthamöte.

Sociala insatser och donationer

Bemböle Marthakrets har bedrivit en hel del välgörenhet under året. Främst är det stickade sockor och andra plagg som delats ut, men en del förnödenheter och pengagåvor har också skänkts.

Stickat som skänkts

- Stödhemmet Pellas 28.1: 15 par vuxensockor och 5 par barnsockor.
- Karavanen till Ukraina 9.3.2025: 20 par sockor
- Lagstad förskola 19.8: 32 par barnsockor, 7 par vuxensockor
- Ukrainahjälpen i Lippulaiva 24.9: 17 barntröjor, 7 barnvästar och 15 babymössor
- Esbo sjukhus BB 6.10.2025: 17 babymössor, 3 set babymössa & sockor, 1 par babysockor
- Askel i Esbo centrum inför de bostadslösas natt 17.10: 10 par vuxensockor
- Hyvä Arki 4.12.2025: 36 par vuxensockor, 19 barnsockor, 2 yllemössor, 3 pannband, 1 schal
- Ukrainahjälpen i Lippulaiva 9.12.2025 : 4 barntröjor, 3 barnvästar, 9 babymössor
- Stödhemmet Pellas 15.12.2025: 12 par vuxensockor, 3 barnsockor
- Gåva till föreläsare under 2025: 7 par vuxensockor

Totalt har 184 par sockor donerats under året, varav ca 40 par ur föregående års lager. I lager inför år 2026 finns 12 par barnsockor och 6 par vuxensockor.

Utöver kretsens egna stickare bidrar ett par damer med anknytning till kretsen flitigt med alster som de önskat ska skänkas till gott ändamål. Alla flitiga stickare ska ha en stor eloge.

Förnödenheter

- Diakonin i Esbo svenska församling som hjälp till mindre bemedlade personer i Esbo: torrskaffning (pasta, ris, kött-, fisk-, frukt- och tomatkonserver) och toapapper för ca 100 € (intäkterna från septembermötets lotteri)
- Askel i Esbo centrum inför de bostadslösas natt 17.10: hygienprodukter för 100 euro (intäkterna från oktobermötets lotteri)

Pengadonationer

- Esbo Lucia 100 euro + 100 euro från insamlingen under julmötet (går till FDUV/Lärum)
- Finlands Lucia 100 euro (till barnfamiljer i utsatta situationer)
- Lagstad hembygdsförening 500 euro (som tack för att kretsen får hålla möten på hembygdsgården)
- Marta Centrs i Lettland via Marthaförbundet 100 euro
- Diakonin (till förmån för mindre bemedlade barnfamiljer i närområdet) 100 euro (med anledning av Tuomarilan Martats 80-årsjubileum).

Annat

- Deltagande i kampanjen *Julkort till åldringar* som genomförs av samfundet *Siskot ja Simot*. Under julmötet skrevs 44 julkort på och fördes efteråt till Entresse-biblioteket

varifrån de skulle lämnas över till Esbos social- och hemvård för utdelning till ensamma äldre.

Marthaverksamhet ordnad utanför den egna kretsen

- Marthaförbundet ordnade brunch för marthadeltagarna på Georgsgatan med anledning av kvinnodagsmarschen 8.3. Två Bembölemarthor deltog i marschen och brunchen.
- Esbo Marthaförenings årsmöte söndagen 9.3 på Lagstad hembygdsgård. Efter själva mötet presenterade Magnus Londen Karavanen till Ukraina och läget i Ukraina. Femton bembölemarthor deltog.
- Marthornas kyrksöndag på Marie Bebådelsedag 23.3. Tolv bembölemarthor var på plats och några av dem fungerade som textläsare och kyrkvärdar
- Norra kretsen hade bjudit in till påskäggs målning med bivax 30.3 och 15.4 på Gamla skolan i Rödskog. Ett par bembölemarthor deltog.
- Marthaförbundets årsmöte 17.5 i Mariehamn på Åland. Åtta bembölemarthor var med på det lyckade mötet. Sammanlagt var det 48 personer från Esbo Marthaförening som deltog.
- Matlagningseftermiddag på Folkhälsan i Hagalund 10.6. Femton marthor från flera olika kretsar deltog.
- En Marthadag i Må bra-anda ordnades vid Rödskog skola på Marthas namnsdag 27.7 med totalt ca 40 deltagare. Från Bembölekretsen var tio marthor med.
- Afton vid Esboån 28.8. Esbo Marthaförening ställde upp med korvgrillning, våffelstekning och kaffeservering. Sju bembölemarthor var med och jobbade.
- Tuomarilan Martat firade 80-årsjubileum 22.9 på Esbo FBK. Två representanter från bembölekretsen var inbjudna och ordföranden och viceordföranden deltog.
- Marthaförbundet hade som vanligt ett tält på Helsingfors Strömmingsmarknad 5–8.10. Några bembölemarthor besökte marknaden och tältet.
- Marthaförbundets Matkulturdag firades 9.10 på Labbnäs. En bembölemartha var med.
- Pjäsen Amos på Svenska Teatern. Esbo Marthaförening hade bokat 98 biljetter till fyra olika föreställningar. Sammanlagt 13 bembölemarthor (inklusive 1 avec) såg pjäsen.

Samarbetspartners

Bembölekretsen har under 2025 haft ett gott samarbete med Esbo Marthaförening och dess övriga kretsar, Esbo hembygdsförening, Folkhälsan i Esbo socken och Esbo svenska församling. Esbo hembygdsförening har gratis upplåtit Lagstad hembygdsgård för mötena.

Kretsens ordförande Tuula Holmberg har representerat Bemböle Marthakrets i Esbo Marthaförenings styrelse i vars möten Nina Martola deltar som sekreterare och Anita Lindström som kassör.

Kretsens viceordförande Marianne Blom satt i den valnämnd som hade i uppdrag att förbereda valet av medlemmar till Marthaförbundets centralstyrelse på årsmötet i Mariehamn.

Margareta Wikstedt och Marianne Blom (samt Anders Wikholm från kretsen Le Magnifique) representerar Esbo Marthaförening och är styrelsemedlemmar i Märtha Gahmbergs stiftelse.

Esbo den 24 januari 2026 Bemböle Marthakrets/Styrelsen



↖ I Ullas trädgård i Tolls i juni

↑ Ani Iivanainen,
diakoniarbetare i Esbo
svenska församling, tar emot
förnödenheter på Kyrktian

← Sockor storleksordnas
och får Bemböleetiketter